

HISTOIRE DU VOVINAM VIET VO DAO

VOVINAM : Mouvement ou École d'art Martial
VIËT VO DAO :

Viêt : Vietnamien

Vo : L'art Martial

Dao : La Voie, la Philosophie

Le Vovinam Viet Vo Dao est un Art martial Vietnamien officiellement créé en 1945 par le maître Nguyen Loc. Il comprend une grande variété de techniques : self défense, enchaînements seuls ou à plusieurs, techniques de combat, ciseaux volants, lutte Vietnamienne, techniques de projection, armes traditionnelles (couteau, sabre, bâton, halberde,...). Il se distingue du courant Viet Vo Dao, par une tenue bleue, et des techniques particulières.

Le Maître fondateur NGUYÒN LÒC (1912-1960), a su rassembler et codifier le patrimoine martial du Viêt Nam, tous les arts martiaux du monde en vue de créer une discipline appelée VOVINAM VIËT VO DAO en 1938.



MAÎTRE :

N'GUYEN LOC



Vovinam Noisiel
5 Allée des Myosotis
77186 Noisiel
N° Siret:511 643 975 00010
Agrément Ministériel :AS77091408
Préf : W771000814



Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Pièces à fournir : Nouveau ou ancien adhérent :

Un certificat médical autorisant la pratique des arts martiaux .

2 Photos .

En Un chèque ou plusieurs chèques d 'un montant de :

Eveil Vovinam 4 à 6 ans : 150 Euros

Enfants 6 à 18 ans : 180 Euros

De 19 ans A plus : 200 Euros

licence FFKAMA : 37 Euros

Passeport sportif : à mettre à jour chez le médecin

Autorisation pour les mineurs.

Je soussigné (e)

autorise :

A pratiquer le Vovinam Viet Vo Dao durant la saison
2018/2019

Signature :

FICHE D'INSCRIPTION

VOVINAM VIET VO DAO NOISIEL

COSEC DE L'ALLÉE DES BOIS NOISIEL



Le club :

Le club de Vovinam Noisiel a plus de 30 ans. Il a formé et reçu de nombreux élèves.

Il participe activement à faire connaître le Vovinam Viet Vo Dao dans le monde et a notamment représenté plusieurs années de suite le Vovinam Viet Vo Dao à la Nuit des Arts Martiaux de Bercy. Il est reconnu dans le Monde entier pour ces combattants et ces enseignants de niveau international.

VOVINAM VIET VO DAO NOISIEL

ART MARTIAL VIETNAMIEN

Téléphone : 01 60 31 11 17
www.vovinamnoisiel.org

LE VOVINAM

Le Vovinam va aussi bien aux hommes qu'aux femmes, aux petits qu'aux grands gabarits, en harmonie entre force et souplesse.

Littéralement, « võ » signifie Art martial. On le retrouve dans les deux termes : Vovinam qui signifie art martial vietnamien et Viet Vo Dao qui signifie la voie - « Đạo » de l'art martial ou du peuple vietnamien. Cet art martial fut créé par le maître Nguyen Lộc en 1938. Il est pratiqué dans plus de 70 pays et par plus de 50 mille pratiquants à travers le monde.

Le Vovinam est un art martial complet où le travail de percussions poing pied est aussi important que la saisie, la projection ou bien les clefs aux articulations ainsi que les fameux ciseaux. Le travail des armes traditionnelles (sabre, bâton, couteau...) est aussi présent à haut niveau tout comme celui du « vat » - la lutte vietnamienne.

La pratique du Vovinam favorise le développement harmonieux de tous les muscles. Elle oriente le pratiquant vers la maîtrise de son corps : l'aisance corporelle, la souplesse. Elle développe aussi la confiance en soi, permet de vaincre la timidité et à canaliser l'agressivité latente. Aucune violence n'est exprimée, grâce à la recherche permanente de l'équilibre, de la perfection du mouvement, de l'esthétique et de l'efficacité des enchaînements, avec toujours un profond respect du partenaire et un esprit de discipline qui définit les règles et usages à respecter, à l'égard des autres et de soi-même.

Vivant sous la devise « **Etre fort pour être utile** », le Vovinam est symbolisé par le bambou, qui « **plie mais ne se rompt pas** », image de la droiture, de la souplesse, de la constance et du désintéressement. Son salut : « **La main d'acier sur le cœur de bonté** ».

Peu d'enfants et d'adultes résistent au plaisir de pratiquer cet art martial, activité d'équilibre qui convient à tous. Dès l'âge de 4 ans, l'enfant peut s'y initier.

VOVINAM VIET VO DAO NOISIEL COSEC Allée des Bois Renseignement tél : 01 60 31 11 17



L'uniforme pour les pratiquants



Le bambou - symbole du Vovinam

LES HORAIRES

CATEGORIE	JOURS	HORAIRES
4/6 ans BABY	SAMEDI MERCREDI	10h à 12h15
7/8 ans Débutant + Cap Orange	MARDI JEUDI	18h à 19h
9/13 ans Débutant + Cap Bleu	MERCREDI SAMEDI	17h à 18h30 14h à 15h30
Enfants Gradés 1er Cap jaune et +	MERCREDI SAMEDI	18h30 à 20h 15h30 à 17h
Adolescents Débutants + Gradés	MARDI JEUDI	19h à 20h30
Adultes Débutants + 1er Cap Jaune	MARDI JEUDI	19h à 20h30
Adultes Gradés 2ème Cap Jaune et +	MARDI JEUDI	20h30 à 21h45
Sport bien être	VENDREDI	19h à 20h
7/8 ANS	MERCREDI	14h à 15h
9/10 ANS	MERCREDI	15h à 16h30
11/12 ANS	MERCREDI	16h30 à 18h
13/14 ANS	MERCREDI	18h à 19h30
15 ans et plus	MERCREDI	19h30 à 21h30